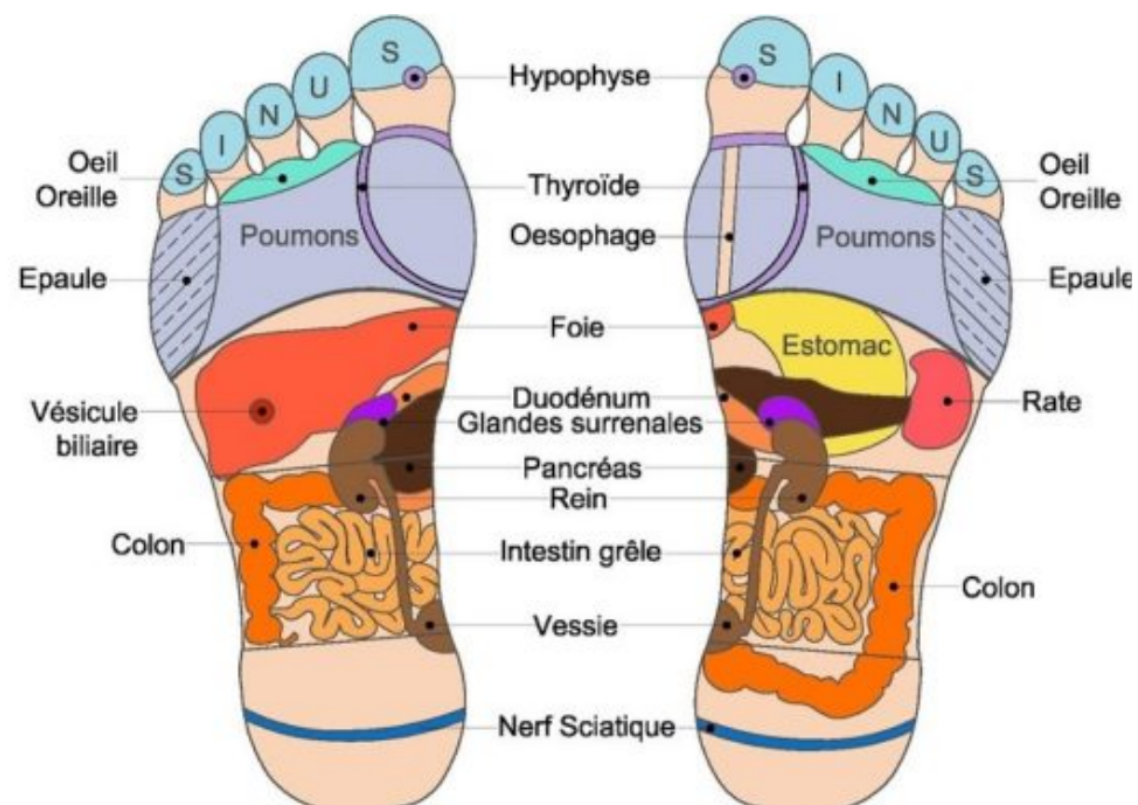


La puissance *de vos pieds* !

Un peu de **réflexologie plantaire** : chaque zone du pied correspond à un organe. La réflexologie plantaire est idéale pour tous, et permet, entre autres :



Source : podologue-carreira.fr/reflexologie-plantaire

Sur le plan physique

évacuer les toxines, les tensions musculaires et les crampes, et faciliter le drainage.

Sur le plan mental

une meilleure concentration, une meilleure assurance de soi-même : le « centrage ».

Plus généralement

ressentir un fort bien-être !

➔ Masser chaque zone réactive le flux sanguin de l'organe associé, pensez-y !